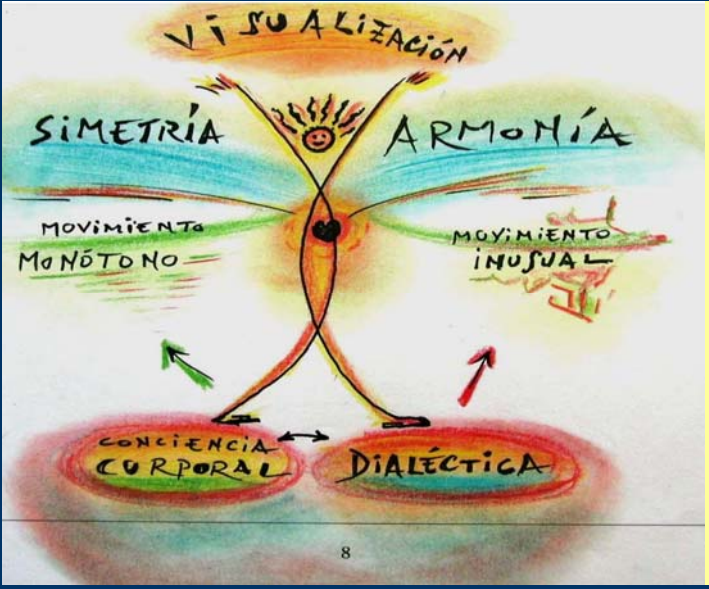


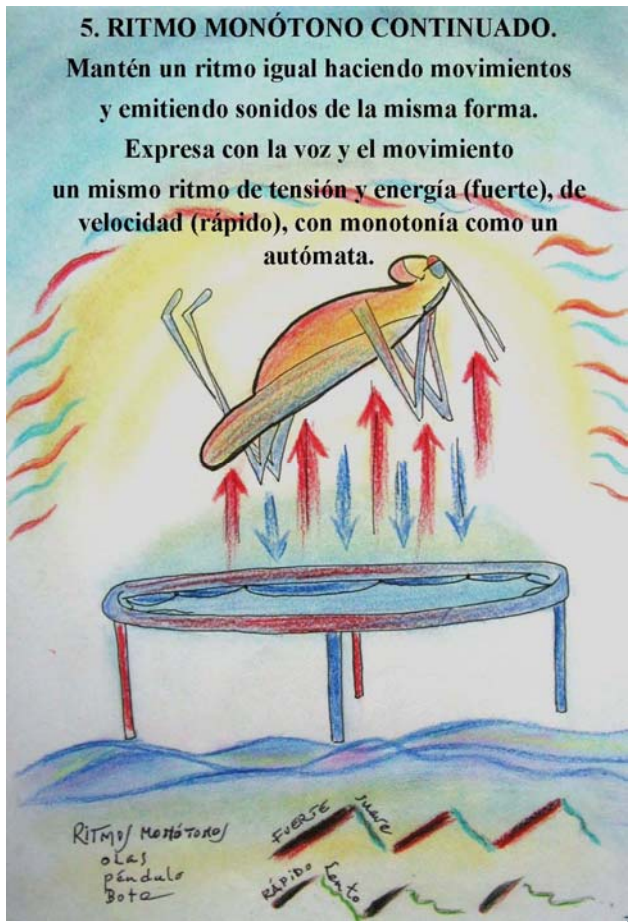
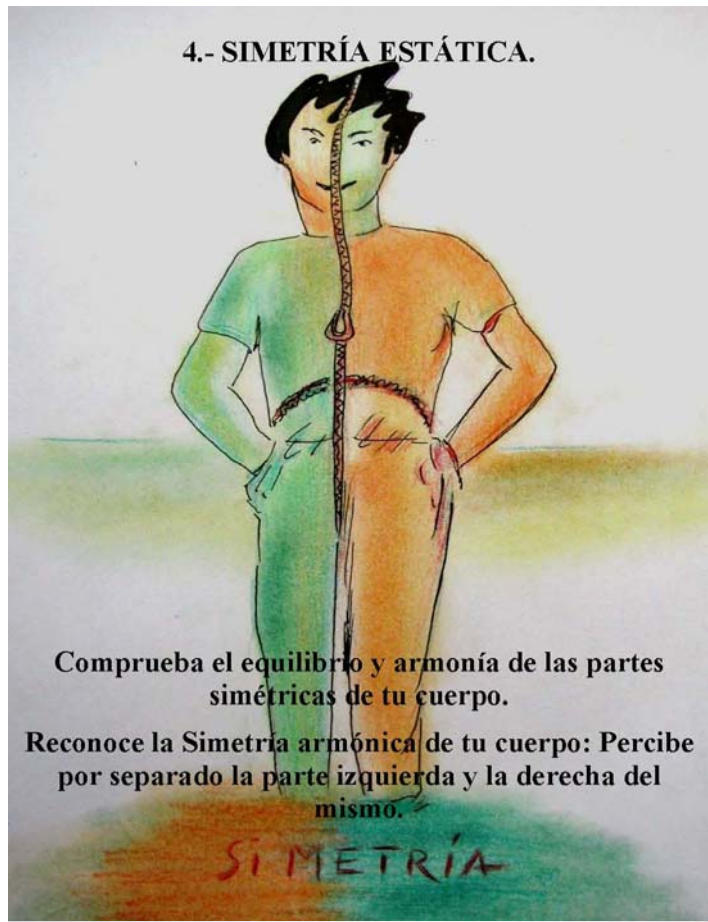
**4.- SIMETRÍA** • Comprueba el equilibrio y armonía de las partes simétricas de tu cuerpo • **Reconoce la Simetría armónica de tu cuerpo:** Percibe por separado la parte izquierda y la derecha del mismo. Comprueba la simetría de los miembros de tu cuerpo • Mano derecha.....Mano izquierda; brazo derecho e izquierdo... • Hacia arriba, a lo alto, y hacia abajo, al suelo.

**5. RITMO MONÓTONO CONTINUADO** • Mantén un ritmo igual haciendo movimientos y emitiendo sonidos de la misma forma • Expresaron la voz y el movimiento un mismo ritmo de tensión y energía (fuerte), de velocidad (rápido), con **monotonía como un autómatas.**



**6. ORIGINALIDAD** • con movimientos y gestos inusuales • Haz gestos, muecas y actividades de un modo distinto, • hazlo como nunca lo hiciste de modo nuevo y extraño, • hazlo como nunca lo hiciste de modo inédito y original.

**7. ARMONÍA GOZOSA** • Imagínate sensaciones de bienestar y placer en el cuerpo, comprueba su energía, calor y potencia, • imagínatelo de bellas formas y colores • Imagínate y siente el cuerpo bello y sano, dotado de energía y suavidad, con vivencias placenteras y positivas de alegría, de amor y equilibrio.



**FORMACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.** Presencial y Online. Plataforma e-learning Educreate. • **CAJA DE HERRAMIENTAS PSICOCREÁTICAS. Online** • 10 lecciones audiovideo • 10 pósters de recuerdo • 1 Audio-libro de prácticas • 2 Test de diagnóstico del estrés vital y laboral.